

Recupero CAMPIONATO ITALIANO DI PROVE MULTIPLE JUNIORES UOMINI 2016

(con gare di contorno)
CHIETI – 2/3 luglio 2016

Programma Orario

1^ GIORNATA – Sabato 2 luglio

Ora	Decathlon AM	Decathlon JM	Eptathlon AF
9.30			100 HS
10.00	100		
10.15			ALTO
11.00	LUNGO		
12.15		100	PESO
12.30			
12.45		LUNGO	
13.00	PESO		
13.15			
13.30			200
14.45		PESO	
15.00	ALTO		
16.00			
17.00		ALTO	
17.45			
18.00	400		
19.15		400	

2^ GIORNATA – Domenica 3 luglio

Ora	Decathlon AM	Decathlon JM	Eptathlon AF
9.30	110 HS		
10.00			LUNGO
10.15	DISCO		
11.15		110 HS	GIAVELLOTTO
11.45	ASTA		
12.15		DISCO	
13.00			800
14.00	GIAVELLOTTO	ASTA	
15.30			
16.45	1500	GIAVELLOTTO	
17.00			
18.15		1500	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

N.B. Domenica 3 luglio alle ore 12.00 si disputerà una gara sui 110 ostacoli All/Jun/Pro/Sen maschile, con ostacoli della propria categoria, e alle ore 18.30 una gara di giavellotto All/Jun/Pro/Sen maschile e femminile con attrezzi della propria categoria.